

La amistad y el premio dado por el Papa Francisco

- Usted vive de su consultorio
- Exactamente no tengo sueldo en Conin. Sólo desde hace seis años me dan un dinero para tener plata para tomar taxi, estar en un aeropuerto y poder comer algo, nada más.

- ¿Y cómo se mantiene Conin, recibe algún subsidio?

- Gracias a Dios tenemos un subsidio desde hace varios años del Ministerio de Trabajo que permite completar un buen sueldo para los enfermeros, psicopedagogos, nutricionistas que tenemos en el hospital. Y el gobernador actual de Mendoza ha logrado poner en el presupuesto actual a Conin y como a los enfermos nos los derivan ellos nos pagan.

- ¿Cuanta gente trabaja en Conin?

- Tenemos cerca de 57 empleados. Tenemos 65 centros en todo el país y 9 en el extranjero: Paraguay, Perú, Guatemala, México y ahora en Gambia, África ecuatorial tenemos dos centros.

- Entre sus amigos está el Papa Francisco.

- Sí, gracias a Dios el actual Papa nos dio hace como diez años un premio en el histórico Colegio Nacional de Buenos Aires y ahora el año pasado en el Colegio San Pablo firmamos un convenio de las escuelas ocurrences. El Papa dice que para poder educar en estos centros de las escuelas ocurrences primero tiene que accionar Conin porque si no tenemos cerebros no hay que educar.

- ¿Qué personas lo han guiado, ayudado en todos estos años para seguir con su tarea?

- Mi esposa que falleció hace 14 años, pero que ha sido una figura gigantesca en mi vida. Tengo la sensación de haber estado casado 22 años con un ángel, y después muchas empresas me ayudaron, ahora el gobernador de Salta que quiere llevar adelante una política de estado con nuestra propuesta, el gobierno de la Ciudad que firmó un convenio con nosotros para reconvertir a centro de primera infancia en centros conin. Tanta gente buena que nos han ido respaldando y ayudando. Y han hecho posible que esto vaya creciendo. Tenemos muchos amigos, socios que por un monto nos ayudan. Hay de todo. Por ejemplo llegan empleadas domésticas que nos ayudan con una cajita de leche todos los meses. Esto hace falta, muchos ayudando. Vamos a salir de los graves problemas que tenemos el día que nos damos cuenta de que los gobiernos junto con las ONGs, el empresariado, las iglesias, y la comunidad trabajemos juntos. Ese día salimos de este problema y de cualquier otro ▶

"Con más lactancia habría menos violencia"

El médico Abel Albino, creador de Conin, la fundación que lucha contra la desnutrición infantil, dice que el problema es cultural y de educación. Es fundamental una alimentación adecuada junto al cariño de los padres en el primer año de vida.

Por Sergio Limiroski

LA PRENSA

Tenia todo dispuesto para desarrollar su carrera de médico en España donde, reconoce, podría haber tenido una vida tranquila, sin vaivenes económicos. Sin embargo, el compromiso con su país, principalmente con quienes más sufren en la Argentina, lo llevó a regresar y pelear por los más necesitados. Fue así como hace 22 años el doctor Abel Albino creó la Fundación Conin que lucha contra el flagelo de la desnutrición infantil.

Recientemente premiado por la Asociación de Dirigentes de Empresa y Comunidad, Albino, durante su charla con **La Prensa**, habla de

por qué eligió combatir este problema, y cómo la fe, la unión y la educación son esenciales para que todos tengan la posibilidad de tener una vida más digna.

- ¿Qué es lo que le pasa a un chico que no puede satisfacer lo mínimo de alimentación que necesita para desarrollarse? ¿Sufrir daños cerebrales?

- Por supuesto, porque el cerebro es el órgano que más rápidamente crece. Pesa muy poquito al nacer. Desde que es viable, por ejemplo un chico que nace con seis o siete meses y pesa 600 o 700 gramos, su cerebro pesa 35 gramos, nada. Si nace más en tiempo, su cerebro pesa 300 gramos. Cuando camina el chico, al año ya pesa casi un kilo, y cuando

"El niño no es un automóvil que le llene el tanque y funciona."

que un país que produce alimentos para 400 millones de habitantes, y que tiene capacidad de producir para 1500 millones cómo no va a poder darle comida a 40 millones. Tenemos más territorio que Italia y la mitad de población. Todo esto evidencia una falla cultural. Hay una regla sin excepción que indica que la desnutrición afecta a los niños por debajo de los seis años

porque dependen de terceros, y estos terceros no tienen los medios económicos o la capacidad intelectual para poner en marcha a estas criaturas. Esta es la clave de todo el problema. Tenemos que apuntar a la educación pero antes de educar tenemos que tener cerebros, porque si no tenemos cerebros no hay a quien educar.

- ¿Un niño desnutrido tiene un padre desnutrido? ¿Hay una herencia?

- Por supuesto. Porque sufren la miseria, la pobreza y la injusticia. Están dentro de ese círculo vicioso atrapados, no pueden salir de ese círculo vicioso que tenemos que romper y transformarlo en un círculo virtuoso.

- ¿La desnutrición es un flagelo que suele afectar más al norte del país? Allí es donde suelen verse las imágenes más duras.

- No es que afecte más al norte. Es que la gente hambrienta emigra al norte, porque en el norte puede sobrevivir. El sur es mucho más hostil, es muy frío. El norte es más cálido y también hay más pobres en el este que en el oeste porque el este tiene ríos, tiene frutos, tiene pasturas que hace distinta la vida. Tiene peces. El oeste argentino en cambio es más agreste, más seco.

- ¿Si pudiera romper el círculo vicioso que usted dice la persona pobre podría tener el conocimiento para tener su heredita, alimentarse con su siembra?

- Es un tema cultural. Ahí se evidencia la fractura cultural porque

que un país que produce alimentos para 400 millones de habitantes, y que tiene capacidad de producir para 1500 millones cómo no va a poder darle comida a 40 millones. Tenemos más territorio que Italia y la mitad de población. Todo esto evidencia una falla cultural. Hay una regla sin excepción que indica que la desnutrición afecta a los niños por debajo de los seis años

- Claro, porque si nosotros estimulamos el desarrollo cerebral que



"La lactancia materna da una cuota de humanidad que no da otro alimento", expresa Albino.

se logra con una buena alimentación y estimulación, tendremos un cerebro en condiciones de ser educado. Ese cerebro educado ya se procura su subsistencia, puede conseguir trabajo, tiene opciones, creatividad y mil cosas que no va a tener un cerebro que no está adecuadamente alimentado y estimulado. Porque tendrá un pobre cableado neurológico, y depende de ese cableado neurológico que sea tanto mejor, para que sean mejores las posibilidades en la vida de esa persona. Fijese que el 80 por ciento de los presos en las cárceles de Buenos Aires no tiene la primaria completa. Ahora todo el mundo va a tener la primaria completa porque por decreto todos van a pasar de grado, pero en realidad nos estamos engañando a nosotros mismos. Es como si yo desconociera un cáncer que tengo. Es ridículo, me va a terminar matando el cáncer.

- ¿Es importante enseñarles a las madres sobre lactancia?

- Es muy importante la lactancia materna porque es un alimento que va del órgano productor a la boca consumidora. Es un alimento gratuito que no solamente le aporta hidratos de carbono, grasas, proteínas, vitaminas, minerales y agua, sino también le aporta inmunoglobulina, defensas contra las enfermedades que la madre sufrió y de las cuales la madre está vacunada. Además le da una cuota de humanidad que no le da ningún otro alimento del mundo. Esa cuota de humanidad es un plus que tiene la lactancia materna que no se lo quita nadie. En los Estados Unidos hicieron una investigación de los hombres que habían ido de voluntarios para la guerra de Vietnam. Muchos de ellos no volvieron porque los mataron en combate. Fue-

UN GRAN HUMANISTA

El creador de la fundación Conin, Abel Albino, recibió el pasado ocho de octubre el premio de la Asociación de Dirigentes de Empresa (ADE) en la categoría Empresa y Comunidad. La elección estuvo a cargo de un jurado integrado por reconocidas personalidades del ámbito empresarial y académico como la Ing. Ag. Silvia Naishtat, la Sra. Teresa González Fernández, el Dr. Enrique Braun Estrugamou, el Dr. Jorge Castro, el Ing. Enrique Gobee, el Dr. Lauro Laiño, el Dr. Gastón O'Donnell, el Dr. Pedro Simoncini; y el Dr. Adrián Werthein. El doctor Albino nació en el año 1946 en Buenos Aires. En 1972 se graduó con el título de médico en la Universidad de Tucumán. Al año siguiente viajó a la República de Chile, para especializarse en pediatría en el Hospital Luis Calvo Mackenna. Allí conoció al profesor Fernando Mönckeberg, donde se contactó por primera vez con la problemática de la desnutrición infantil. En el año 1987 se doctoró en medicina en la Universidad Nacional de Cuyo. En 1992 se trasladó a España para estudiar Biología Molecular en la Universidad de Navarra, donde observó que había una gran diferencia entre la contención social que había en Europa y los problemas que se veían en Argentina. A su regreso decidió crear la fundación Conin.



La primera sede de Conin, en Mendoza. Hoy tiene 65 centros en el país y 9 en el extranjero.

LOS EMPRESARIOS DEL AÑO

El médico indica que tenemos más mortalidad infantil que Chile

Un tema del que se habla, pero que todavía necesita resolverse

- ¿Alguien que es o fue desnutrido pierde su capacidad de socializar?

- Absolutamente. No sabe ni en el problema en el que está por eso no lo puede solucionar. Uno cree que un pobre es una persona igual que nosotros pero sin plata. El pobre es pobre en alimentos, en amigos, en familia, en historias, en fuerzas, entusiasmos, ideales, introspección, es tímida y encima no tiene plata.

- Por lo que suele observarse los pueblos más castigados dentro de la Argentina son los pueblos originarios ¿Observa que han sido abandonados en este tema?

- Y si no tienen vacunas, cloacas, si no hay saneamiento ambiental, si no hay antibióticos, si no están libres de parásitos es imposible que puedan crecer normalmente. Es un milagro si lo hace.

- ¿Cómo estamos con este problema en el país desde el 2001 hacia acá? ¿Hemos mejorado?

- Se ha mejorado en el hecho concreto del conocimiento del tema por parte de la sociedad. Ahora hablamos del tema y es fantástico porque antes ni se hablaba. Después sigue habiendo pobres, tenemos que ocuparnos de ello. La Universidad Católica hizo un informe que indica que tenemos el 30 por ciento de la población debajo de la línea de pobreza.

- ¿Se sabe cuántos niños están desnutridos hoy en la Argentina?

- No, pero la mortalidad infantil es un indicador indirecto de desnutrición. Los indicadores directos serían el peso, la talla, el crecimiento craneano si es menor de un año. Si tenemos tasa de mortalidad infantil que van de 7 por mil en Tierra del Fuego al 20 por mil en Formosa, nos da un 13 o 15 por ciento. Parece que no es alto pero en realidad Chile tiene el 7. Eso es un papelón para nosotros ▶



Muchos niños de la Argentina están dentro de un círculo vicioso de pobreza, miseria e injusticia, señala el especialista.

podríamos evitar si hubiese más madres, padres, familias, lactancia materna?

- ¿Por qué muchas veces las madres no lo pueden hacer? No lo saben, no pueden

- Es un tema de educación no solo de la mamá sino también, por ejemplo, de las empresas que tienen que crear los ámbitos que lo cobije y proteja mientras ella trabaja. Tenemos que reformar toda la sociedad. Todos somos parte de esto. O salimos entre todos o nos quedamos todos. Ese es el problema, todo es educación, educación y educación. Pero antes hay que tener cerebro. Porque si no tiene cerebro el chico no lo podemos educar, y si no tiene cerebro la madre tampoco.

- Además de la lactancia hay algún tipo de alimento que pueda ser fácil de conseguir y que ayude?

- La leche es fundamental. Que tome leche después de tomar el pecho. Un chico aumenta su cableado neurológico si yo le doy además de una cucharita de leche un beso. Si le apreto el cachete, le cuento del payaso Plim-Plim y le canto, le hago hacer 'tor-



Hay una fractura cultural que no permite que todos en la Argentina se alimenten bien.